

# Nieuwe regels voor je pensioen

## Bekijk je nieuwe pensioen



Mevrouw F.X. NelissenMD - HosseinianMD  
Platbodem 62  
1991 NL VELSERBROEK

Datum

9 juni 2026

Je pensioenummer

10575437

Beste mevrouw F.X. NelissenMD - HosseinianMD,

Vanaf 1 januari 2026 valt je pensioen onder de nieuwe pensioenregels. Eerder ontving je van ons al een eerste berekening van je nieuwe pensioen. Nu krijg je de tweede berekening.

We weten nu wat de overgang naar de nieuwe pensioenregels voor jou betekent. Hieronder zie je hoeveel pensioen je krijgt volgens de nieuwe regels.

### Je pensioen

#### Je pensioen volgens de nieuwe regels

Dit krijg je ongeveer:

**€ 41.194**

- bruto per jaar
- zonder AOW of andere inkomsten

#### Je pensioen volgens de oude regels

Dit kreeg je:

**€ 34.898**

- bruto per jaar
- zonder AOW of andere inkomsten

*We hebben je nieuwe pensioen berekend met de uitgangspunten van 1 mei 2026. Alle veranderingen tot 1 januari 2026 voor zover bij ons bekend op 1 mei 2026 zijn meegenomen in de berekening. We schatten ook in hoe onze beleggingen het doen in de toekomst. Voor die inschatting maken we gebruik van wettelijke regels. Je pensioen kan dus hoger of lager worden.*

## Over je nieuwe pensioen

- Je pensioen uit de oude regeling is omgezet naar je pensioenpot. Uit deze pensioenpot ontvang je de rest van je leven pensioen. Ook nu je met pensioen bent, blijven wij voor je beleggen. De hoogte van je pensioen kan ieder jaar veranderen. Je ontvangt daarom jaarlijks bericht over de hoogte van je pensioen.
- Je hebt keuzes voor je pensioen gemaakt. De bedragen die horen bij deze keuzes vind je onder Toelichting 1.1.
- Gaat het goed met de beleggingen? Dan gaat je pensioen sneller omhoog. Want we hoeven minder buffers aan te houden dan onder de oude regels. Je pensioen gaat ook sneller omlaag als het minder goed gaat met de beleggingen.
- We hebben afspraken gemaakt die helpen om grote veranderingen te voorkomen. Lees meer over deze afspraken onder Toelichting 3.4.
- Het geld dat we over hadden op 1 januari 2026 hebben we verdeeld over alle pensioenpotten. Jouw deel hebben we bij je pensioenpot opgeteld. Daardoor is je nieuwe pensioen hoger.

## Verskil met de eerste berekening van je nieuwe pensioen

- Eerder kreeg je een eerste berekening van je nieuwe pensioen. Je nieuwe pensioen is in deze tweede berekening ongeveer hetzelfde. Lees meer hierover in Toelichting 3.3.
- Het nieuwe verwachte partnerpensioen is in deze tweede berekening ongeveer hetzelfde. Lees hierna in Toelichting 3.3. hoe dat komt.

## Alle bedragen van je pensioen

Je vindt alle bedragen van je nieuwe en oude pensioen onder 1. *Verwacht pensioen met alle bedragen*. Je leest wat de bedragen betekenen onder 3. *Toelichting op je pensioen*.

## Gevolgen voor je eventuele toeslagen

Door de nieuwe pensioenregels kan je pensioen hoger of lager worden dan nu. Dat kan gevolgen hebben voor je toeslagen, zoals zorgtoeslag of huurtoeslag. Het is daarom belangrijk dat je zelf nagaat wat de verandering in je pensioen betekent voor je toeslagen. Je kunt dit controleren op de website van de Belastingdienst: [www.belastingdienst.nl/toeslagen](http://www.belastingdienst.nl/toeslagen). Daar zie je of je gegevens nog kloppen en of je je toeslagen moet aanpassen. Zo voorkom je dat je later moet terugbetalen, of dat je juist te weinig ontvangt.

## Bekijk je pensioen op onze website

Bekijk je pensioen op onze website. Je ziet dan ook meteen hoe de nieuwe regels voor je werken. Ga naar [www.oakpensioenfonds.nl/bekijk-pensioen](http://www.oakpensioenfonds.nl/bekijk-pensioen).

## Do you want to read more about your pension in English?

Go to our website for the English version: [www.oakpensioenfonds.nl/your-pension](http://www.oakpensioenfonds.nl/your-pension).

Met vriendelijke groet,  
namens het bestuur van Oak Pensioenfonds



P.A. de Bruijn-Nooteboom  
Voorzitter



## Bij deze brief

1. Verwacht pensioen met alle bedragen
2. Je nieuwe pensioen als het meezit of tegenzit
3. Toelichting op je pensioen
4. Gegevens voor je pensioen



## We staan klaar om te helpen

Heb je vragen of hulp nodig? Wij helpen je graag. Je vindt veel informatie op onze website. Je kunt ook met ons bellen, mailen of chatten.



(050) 522 40 26



[deelnemer@oakpensioenfonds.nl](mailto:deelnemer@oakpensioenfonds.nl)



[www.oakpensioenfonds.nl](http://www.oakpensioenfonds.nl)



## Niet tevreden?

Ben je niet tevreden? We horen graag waarom. Bel ons of kijk op [www.oakpensioenfonds.nl/klacht](http://www.oakpensioenfonds.nl/klacht). Wij willen hiervan leren.

# 1. Verwacht pensioen met alle bedragen

## 1.1. Je verwachte pensioen

Je pensioen valt vanaf 1 januari 2026 onder de nieuwe regels voor pensioen. Hieronder staat je pensioen volgens de nieuwe en de oude regels.

### Je pensioen volgens de **nieuwe regels**

Dit krijg je tot 31 december 2034 ongeveer:

**€ 41.194**

bruto per jaar

daarna levenslang ongeveer:

**€ 31.341**

bruto per jaar

### Je pensioen volgens de **oude regels**

Dit kreeg je tot 31 december 2034:

**€ 34.898**

bruto per jaar

daarna kon je levenslang verwachten:

**€ 26.174**

bruto per jaar

- Omdat we blijven beleggen, veranderen de bedragen ieder jaar. Je krijgt hier ieder jaar bericht over. Lees hoe dat zit onder Toelichting 3.4.
- Je hebt op je pensioendatum keuzes gemaakt over de hoogte van je pensioen. Daarom verandert de hoogte van je pensioen ook op de gekozen datum.

## 1.2. Pensioen voor je (eventuele) partner

Als je overlijdt, krijgt je (eventuele) partner partnerpensioen. Hieronder zie je wat je partner krijgt volgens de nieuwe en de oude regels.

### Partnerpensioen volgens de nieuwe regels

Als je overlijdt, krijgt je partner ongeveer:

**€ 16.960**

bruto per jaar, zolang je partner leeft

### Partnerpensioen volgens de oude regels

Als je overleed, kon je partner verwachten:

**€ 13.426**

bruto per jaar, zolang je partner leefde

- Je partnerpensioen uit de oude regeling hebben we in de nieuwe regeling omgezet naar een pensioenpot. Uit de pensioenpot krijgt je partner het partnerpensioen dat je hierboven ziet.
- In de nieuwe regeling kan het partnerpensioen na ingang ieder jaar veranderen. We hebben afspraken gemaakt die helpen om grote veranderingen te voorkomen. Lees meer hierover onder Toelichting 3.4.

### 1.3. Pensioen voor je (eventuele) kinderen

Als je overlijdt, krijgen je (eventuele) kinderen wezenpensioen. Hieronder zie je wat ze krijgen volgens de nieuwe en de oude regels.

#### Wezenpensioen volgens de **nieuwe regels**

Als je overlijdt krijgt ieder kind ongeveer:

**€ 2.684,00**

bruto per jaar tot 18 jaar (of tot 27 jaar als je kind een opleiding volgt).

#### Wezenpensioen volgens de **oude regels**

Als je overleed, kon ieder kind verwachten:

**€ 2.684,00**

bruto per jaar tot 18 jaar (of tot 27 jaar als je kind een opleiding volgde).

In de nieuwe regeling kan het wezenpensioen na ingang ieder jaar veranderen. We hebben afspraken gemaakt die helpen om grote veranderingen te voorkomen. Lees meer hierover onder Toelichting 3.4.

## 2. Je nieuwe pensioen

### Als het meezit of tegenzit

De hoogte van je pensioen staat niet vast. We kunnen vooraf niet zeggen hoeveel pensioen je over een aantal jaren krijgt. We maken wel een inschatting voor 3 situaties over 10 jaar: als het volgens verwachting gaat, of als het juist heel erg meezit of heel erg tegenzit.

#### 2.1. Je pensioen staat niet vast

- We hebben je nieuwe pensioen berekend met de informatie die op 1 mei 2026 bij ons bekend was. We hebben geen rekening gehouden met persoonlijke veranderingen en veranderingen in de regeling in de toekomst. We schatten ook in hoe onze beleggingen het doen in de toekomst. Voor die inschatting maken we gebruik van wettelijke regels. Je pensioen kan dus hoger of lager zijn.
- Nu je met pensioen bent, blijven we voor je beleggen. De hoogte van je pensioen kan hierdoor ieder jaar veranderen. Daarom zie je hier je verwachte pensioen over 10 jaar.
- We hebben afspraken gemaakt die helpen om grote veranderingen te voorkomen. Lees meer over deze afspraken onder Toelichting 3.4.
- In de bedragen houden we rekening met toekomstige inflatie.

#### 2.2. Je pensioen over 10 jaar

Over 10 jaar - volgens de **nieuwe regels**



- Alle bedragen zijn bruto per jaar en zonder AOW of andere inkomsten.
- De bedragen die u hier ziet zijn gebaseerd op je levenslange ouderdomspensioen (van ongeveer €31.341 bruto per jaar).

### 3. Toelichting op je pensioen

In het overzicht staan allerlei bedragen. In deze toelichting leggen we uit wat die bedragen betekenen. En wat er in de nieuwe regeling is veranderd.

#### 3.1. Geld verdeeld op 1 januari 2026

Het geld dat we op 1 januari 2026 hadden, hebben we verdeeld:

- Een deel van het geld hebben we opzij gezet om de pensioenregeling uit te kunnen voeren.
- Het grootste deel van het geld ging naar jouw pensioenpot en naar de pensioenpot van alle anderen die pensioen bij ons hebben.
- Een deel van het geld ging naar een reservepot. Deze reservepot is er voor iedereen die pensioen ontvangt. Als we verwachten dat de pensioenen omlaag gaan, vullen we de pensioenen aan uit deze reserve. Zolang er genoeg geld in onze reservepot zit.
- Sommige mensen die pensioen bij ons opbouwen hebben compensatie gekregen, een extra bedrag in hun pensioenpot. Omdat hun verwachte pensioen onder de nieuwe regels anders lager is dan onder de oude regels. Een deel van ons geld hebben we gebruikt voor deze compensatie.
- Onder de oude regels moesten we grote buffers hebben. Die hebben we verdeeld bij de overstap op 1 januari 2026. Een deel van dat geld gebruikten we voor compensatie. Hierdoor hadden we wel minder geld om de pensioenen van iedereen nu te verhogen.
- Het geld dat we over hadden, hebben we over alle pensioenpotten verdeeld.

Onze financiële situatie op 1 januari 2026 was goed. Daardoor hadden we geld over voor een extra verhoging. In de bedragen hebben we deze extra verhoging al verwerkt.

#### 3.2. Je nieuwe pensioenregeling vanaf 1 januari 2026 is een solidaire premieregeling

Dit is een regeling waarbij we vooraf afspreken hoeveel geld (premie) werknemers en werkgevers inleggen. Dit geld beleggen wij. En zo bouwen werknemers een pensioenpot op. Uit de pensioenpot krijgen ze later pensioen. Ook iedereen die pensioen ontvangt, krijgt een pensioenpot waaruit we de pensioenen betalen. De hoogte van het pensioen hangt onder andere af van de hoogte van de pensioenpot en kan daardoor ieder jaar veranderen. Het is een regeling waarbij iedereen die meedoet aan de regeling meevallers en tegenvallers deelt.

Je oude pensioenregeling tot 1 januari 2026 was een middelloonregeling. Dit is een regeling waarbij je ieder jaar een stukje pensioen opbouwde over je salaris. Vooraf wist je dus hoeveel pensioen je kon verwachten als je met pensioen ging. En nadat je pensioen was ingegaan, was de hoogte van je pensioen minder afhankelijk van de beleggingen. Ieder jaar probeerden we je pensioen mee te laten groeien met de inflatie. Lees meer over de verhoging van de pensioen in de afgelopen 5 jaar op [www.oakpensioenfonds.nl/verhogen-voor-2026](http://www.oakpensioenfonds.nl/verhogen-voor-2026).

Het opgebouwde pensioen uit de oude regeling is omgezet naar een pensioenpot in de nieuwe regeling.

### 3.3. Een nieuwe berekening na de overgang

Eerder kreeg je een eerste berekening van je nieuwe verwachte pensioen. We weten nu wat de overgang naar de nieuwe regels voor je pensioen betekent. We hebben een tweede berekening gemaakt met de informatie op 1 mei 2026. Alle veranderingen tot 1 januari 2026, voor zover bij ons bekend op 1 mei 2026, zijn meegenomen in de berekening.

- Je nieuwe pensioen is in deze tweede berekening ongeveer hetzelfde.
- Let op. Het is belangrijk om te bekijken of de hoogte van het (eventuele) partnerpensioen in jouw situatie voldoende is.

### 3.4. Je pensioen verandert

Het pensioen dat je bij ons hebt staan, is omgezet naar een pensioenpot. Het geld in je pensioenpot beleggen we voor je. Uit je pensioenpot betalen we iedere maand je pensioen.

De hoogte van je pensioen kan ieder jaar veranderen. Dit komt onder andere doordat we beleggen voor een zo goed mogelijk pensioen. We hebben afspraken gemaakt die helpen om grote veranderingen te voorkomen:

- We verdelen beleggingsresultaten over meerdere jaren. We delen deze resultaten met iedereen die pensioen krijgt.
- Als we verwachten dat je pensioen omlaag gaat, vullen we je pensioen aan uit onze reservepot. Zolang er genoeg geld in onze reservepot zit. Zit er te weinig geld in onze reservepot, dan kan je pensioen flink dalen.
- Let op. Bovenstaande maatregelen zorgen niet voor bescherming tegen prijsstijgingen als gevolg van inflatie. De kans is klein dat je pensioen de stijging van de prijzen volledig kan bijhouden. Vooral in de eerste jaren na de overstap. Je pensioen kan ook omlaag als de resultaten langere tijd slecht zijn.

Je pensioenpot kan niet leegraken. Je krijgt dus altijd pensioen, hoe oud je ook wordt. We passen je pensioen ieder jaar in januari aan. Uiterlijk een maand van tevoren laten we weten hoeveel pensioen je krijgt.

### 3.5. Pensioen voor je (eventuele) partner

Als je overlijdt, krijgt je partner ook onder de nieuwe regels partnerpensioen. Op je pensioendatum heb je partnerpensioen gereserveerd. Dit partnerpensioen uit de oude regeling is in de nieuwe regeling omgezet naar een pensioenpot. Uit de pensioenpot krijgt je partner het partnerpensioen uit de nieuwe regeling.

De hoogte van het partnerpensioen na ingang kan ieder jaar veranderen doordat we beleggen. Je krijgt hierover ieder jaar bericht.

### 3.6. Pensioen voor je (eventuele) kinderen

Als je overlijdt, krijgen je kinderen ook onder de nieuwe regels een wezenpensioen. Hiervoor hebben we het wezenpensioen in de oude regeling omgezet naar een wezenpensioen in de nieuwe regeling. Net als in de oude regeling krijgen je kinderen wezenpensioen tot 18 jaar (of tot 27 jaar als je kind een opleiding volgde).

### 3.7. Compensatie voor mensen die pensioen opbouwen

In de nieuwe regels voor pensioen is de premie voor pensioen voor alle leeftijden gelijk. Dit is gunstig voor jongeren. Maar dit is ongunstig als je al langer pensioen opbouwt. Daarom hebben sommige mensen die pensioen opbouwen een compensatie gekregen. Dat is een extra bedrag in hun pensioenpot. De hoogte van de compensatie hing af van hun leeftijd, hun salaris en onze financiële situatie. Je bouwt geen pensioen meer op, daarom heb je geen compensatie gekregen.

Volgens de nieuwe regels hoeven we minder buffers aan te houden. Een deel van het geld dat we nu overhouden, hebben we gebruikt om de compensatie te betalen.

### Bekijk onze website voor een samenvatting

Op onze website vind je een samenvatting van de nieuwe regels voor pensioen. Ook vind je daar het nieuwe pensioenreglement. Kijk op [www.oakpensioenfonds.nl/nieuwe-regels-voor-pensioen](http://www.oakpensioenfonds.nl/nieuwe-regels-voor-pensioen).

Je vindt je totale pensioen op [www.mijnpensioenoverzicht.nl](http://www.mijnpensioenoverzicht.nl)

Wil je weten hoeveel je pensioen in totaal is? Kijk dan op [www.mijnpensioenoverzicht.nl](http://www.mijnpensioenoverzicht.nl). Daar vind je ook je pensioen bij andere pensioenfondsen en verzekeraars.

## 4. Gegevens voor je pensioen

We hebben de bedragen berekend met de informatie van 1 mei 2026.

### 4.1. Persoonlijke gegevens

- Naam: F.X. NelissenMD - HosseinianMD
- Geboortedatum: 23 november 1958
- Pensioenummer: 10575437

### 4.2. Gegevens voor het partnerpensioen

- Je partner: B. NelissenMD
- Geboortedatum: 8 april 1957

Je krijgt pensioen van: Oak Pensioenfonds.